

## „Dětský úsměv“

Mít zdravé zuby je asi přání každého. Dědičnost nehraje zdaleka takovou roli, jak se dříve předpokládalo. Je jednoznačně prokázáno, že čisté zuby neonemocní.

Proto se naše školka zapojila v lednu 2014 do projektu „Dětský úsměv“, který pořádá Český zelený kříž. Jeho cílem je vštípit dětem základy zubní hygieny a předat jim návod, jak si zdravé zuby zachovat.

Co pro to můžete udělat Vy, rodiče ?

- *povzbuzujte dítě ve správné péči o chrup*
- *včas mu vyměňujte zubní kartáčky*
- *zoubky dítěti pokaždé dočištěte*
- *2x ročně nechte překontrolovat zoubky dítěte zubním lékařem*
- *snažte se omezit množství sladkostí*
- *pozor na popíjení sladkých nápojů během dne*
- *o podávání fluoridů se poradte se zubním lékařem*