

# „Koukají na nás správně?“

---

Ve školním roce 2012/2013 jsme se poprvé zapojili do projektu preventivního vyšetření zraku předškolních dětí „*Koukají na nás správně*“, které provádí společnost Prima Vizus.

Cílem vyšetření je přesně, rychle a spolehlivě určit dioptrické hodnoty očí dítěte, které běžné vyšetření zraku u dětských lékařů často neodhalí. Tyto oční vady nemívají žádné viditelné příznaky a často se na ně přijde až ve škole, kdy mají děti potíže se čtením nebo psaním.

Nezjištěná dioptrická vada způsobuje také zhoršenou orientaci v prostoru a může být příčinou úrazu dítěte. Dítě s oční vadou vnímá své okolí rozostřeně, jako by se dívalo přes „matné sklo“. To, jak vidí, považuje za normální.

Mezi významné příčiny dioptrických vad patří také dědičnost. Rodiče, kteří sami mají dioptrickou vadu, by určitě měli nechat svoje dítě vyšetřit, aby se včas podchytilo, zda se tento problém u něj rovněž nevyskytuje.

Nejčastějšími dioptrickými vadami u dětí jsou:

- 1. dalekozrakost** – dítě vidí špatně nejen na blízko, ale často i do dálky. Nemá zájem o prohlížení obrázků, nechce si hrát s drobnými hračkami. Stěžuje si na bolest očí a hlavy, oči mu slzí a jsou zarudlé.
- 2. krátkozrakost** – dítě vidí dobře na blízko, ale špatně do dálky. Příznakem bývá mhouření očí při pohledu na větší vzdálenost, při kreslení dítě často sklání hlavu blízko k papíru.
- 3. astigmatismus** – na sítnici vzniká nepřesný obraz viděného předmětu, a to jak při pohledu do dálky, tak i do blízka. Dítě si plete některá písmena a číslice. Častá je únava očí a bolest hlavy.